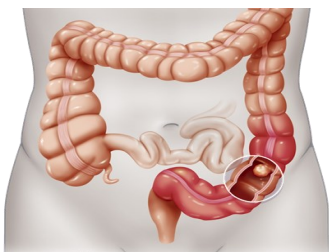




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

کanser روده



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	کanser روده
تهیه و تنظیم	شهرام احمدی
سمت	کارشناس پرستاری- کارشناسی ارشد
تایید کننده و نظارت	فیزیولوژی پزشکی کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر یحیی بهاروند	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

بهترین راه های پیشگیری از سرطان کولون :

- ۱- استفاده از رژیم غذایی سالم: غذا عامل بسیار مهم ایجاد سرطان کولون است. حتی محققان میزان تاثیر آن را تا ۴۵ درصد تخمین زدند. مصرف غذاهای کم چرب و غذاهای فیبر دار مانند سبزیجات و حبوبات و میوه ها از جمله کلم ها، انار، گریپ فروت-تمشکه زردچوبه مصرف چایی به همه مردم توصیه میشود.
- ۲- انجام ورزش روزانه و داشتن تحرک بدنی: حداقل روزانه انجام ۳۰ دقیقه و یا هفته ای حداقل ۳ ساعت ورزش به عموم مردم توصیه می شود.



منبع: نوشته دکتر پیام آراده فوق تخصص گوارش

شماره تلفن بیمارستان: ۰۸۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش انکولوژی: ۰۲۶۷۶-۲۵۴۴

آموزش همگانی: ۰۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



راه های مقابله با عوارض دارویی در بیماران

تحت شیمی درمانی :

- ۱- استفاده از ضد آفتاب و پوشاندن نقاط بدن در معرض نور آفتاب و یا تا حد امکان عدم حضور در برابر نور آفتاب
 - ۲- استفاده از ماسک بخصوص در اماکن عمومی و تا حد امکان عدم حضور در اماکن شلوغ و پررفت و آمد
 - ۳- رعایت بهداشت فردی بعلت کاهش گلبول های سفید خون و ضعف سیستم ایمنی
 - ۴- مصرف مواد غذایی پرکالری و پرپروتئین همچنین مصرف مواد غذایی پر فیبر مانند میوه و سبزیجات
- ***امروزه روش درمان رادیوفراکانس مبتنی بر تابش امواج رادیویی و سوزاندن موضعی تومورها است. این روش بیشتر برای درمان تومورهایی است که بوسیله عمل جراحی قابل برداشت نیستند به کار میرود.



سرطان کولون

سرطان کولون از نظر تعداد بیماران مبتلا سومین رتبه را دارد. این بیماری وقتی زود تشخیص داده شود قابل درمان است.

شروع این سرطان اغلب شبیه ظهور و رشد پولیپ در سطح و جداره داخلی روده هاست. بیشتر پولیپ ها خوش خیم هستند اما بعضی از آنها آمادگی بدخیم شدن را دارند.

برداشتن بموقع آنها موجب کاهش خطر ابتلا به سرطان کولون می گردد.

عوامل ایجاد کننده سرطان کولون را میتواند به دو عامل قابل کنترل و غیر قابل کنترل از طرف بیماران تقسیم بندی کرد .

عوامل خطر خارج از کنترل عبارتند از:

۱. سن :اغلب بیماران بالای ۵۰سال سن هستند .
۲. وجود پولیپ یا ناراحتی های دیگر روده
۳. استعداد ژنتیکی خانوادگی
۴. سابقه ابتلا به سرطان تخمدان و پستان در زنان

عوامل خطر قابل کنترل عبارتند از :

۱. رژیم غذایی اگر حاوی گوشت قرمز و یا مواد سرخ کردنی به مقدار زیاد باشد.
۲. چاقی
۳. کم تحرکی
۴. کشیدن سیگار و نوشیدنی های الکلی
۵. علایم هشدار دنده سرطان کولون



متأسفانه علائم زودرسی برای این بیماران وجود ندارد به همین خاطر به اشخاص بالای ۴۰ سال توصیه میشود که برنامه چکاپ مرتبی برای خود تنظیم کنند. تشخیص زود هنگام به معنی شانس بالای درمان شدن است. هرگاه این بیماری توسعه پیدا کند علایم بصورت مشاهده خون در مدفوع -درد شکمی -تغییر عادت در اجابت مزاج (مانند یبوست یا اسهال) -کاهش غیر عادی وزن و خستگی را تجربه میکنند در این مراحل تومور بزرگ شده و درمان دشوار است.

درمان در سرطان کولون پیشرفته

روش های درمان شامل جراحی، رادیوتراپی و شیمی درمانی است.

♦ شیمی درمانی

شیمی درمانی به دلیل طولانی بودن بیمار را با عوارض زیادی روبرو میکند و هنوز داروهای که عوارض کمتری داشته باشند تولید نشده اند با این حال برای کنترل حالت تهوع داروهای دیگری برای بیمار تجویز می شود. از جمله عوارضی که بر اثر تجویز داروهای شیمی درمانی در بیماران سرطان کولون مشاهده میشود شامل: کاهش گلبولهای سفید یا عفونت، اسهال، درماتیت (التهاب پوست) و زخم گوارشی، افزایش حساسیت پوست به نور، خارش، سوزش، درد یا حساس شدن موضعی به لمس، استفراغ جهنده، افزایش مقدار آنزیم های کبدی، بثورات جلدی و کپیر